ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Message d’intérêt public

Saison de la grippe et vaccination au Nunavut

Date de début : 7 octobre 2022
Date de fin : 4 novembre 2022
Nunavut **60 s**

La saison de la grippe arrive et une bonne façon de vous protéger, et de protéger votre famille et votre collectivité est de vous faire vacciner contre celle-ci. Les vaccins contribuent à réduire le risque de contracter un virus ou une maladie grave et à réduire le risque de décès.

Nous encourageons l’ensemble des Nunavoises et Nunavois à recevoir le vaccin contre la grippe et celui contre la COVID-19. Il est important de recevoir les deux vaccins étant donné que les symptômes de la grippe et de la COVID-19 sont semblables et peuvent augmenter la gravité de l’un ou l’autre. Il est sécuritaire de recevoir le vaccin contre la grippe et celui contre la COVID-19 en même temps.

Le vaccin contre la grippe est également offert dans tous les centres de santé locaux au Nunavut. Appelez votre centre de santé pour prendre rendez-vous.

Le vaccin contre la grippe peut être administré à tout moment lors de la saison de la grippe. Recevoir le vaccin hâtivement réduit le risque de la contracter à mesure que la saison avance. Contrairement à d’autres vaccins qui vous immunisent toute votre vie, vous devez recevoir le vaccin contre la grippe chaque année.

Par ailleurs, on peut contribuer à freiner la propagation de la tuberculose, de la grippe, de la COVID-19 et d’autres maladies respiratoires en respectant les mesures suivantes :

- rester chez soi lorsqu’on ne se sent pas bien;
- tousser et éternuer dans le creux du coude;
- se laver souvent les mains;
- éviter de se toucher le visage;
- jeter immédiatement tout papier-mouchoir usagé;
- garder ses distances avec les autres lors de déplacements;

- s’abstenir de fumer à l’intérieur ou près des autres, et surtout près des bébés;
- se faire vacciner.

###

Relations avec les médias :

Danarae Sommerville
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
dsommerville1@gov.nu.ca